

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
д/с «Сказка» с.Тростянка
Слуцкая В.А.

Меню детского сада на
День : пятый
Сезон: теплый

30.05.2015

Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6- 3 лет	Выход блюда детям 3-6 лет	Калорийность блюда для детей 1,6- 3 лет	Выход блюда для детей до 3- 6 лет
I Завтрак				
Суп молочный с крупой гречневой	150	200	148,54	185,6
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/5/15	124,1	124,1
Кофейный напиток	150	180	88,90	118,69
Выход	350	430		
II Завтрак				
Яблоки	100	100	47,0	47,0
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	180	200	146,67	183,25
Гуляш из отварного мяса	60	80	155,9	201,5
Каша рисовая рассыпчатая	110	130		
Соус томатный	30	50	50,28	67,05
Компот из сухофруктов	150	180	95,7	127,60
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Выход	610	740		
Полдник				
Булочка «домашняя»	50	70	206,8	206,8
Снежок	150	180	90,6	108,5
Итого:	1265	1520	1270	1350