



Меню детского сада на
 День : четвертый
 Сезон : теплый

29.05.2025

Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6- 3 лет	Выход блюда детям 3-6 лет	Калорийность блюда для детей 1,6- 3 лет	Выход блюда для детей до 3- 6 лет
I Завтрак				
Каша молочная пшеничная жидкая	150	200	226,67	266,89
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/5/15	168,6	168,6
Чай с сахаром	150	180	59,7	71,60
Выход	365	430		
II Завтрак				
Сок/Яблоки	100	100	90,22	92,22
Обед				
Суп картофельный с крупой пшено	180	200	91,6	114,5
Капуста тушеная	110	130	102,2	122,6
Шницель рыбный натуральный	60	80	83,99	120,7
Компот из сухофруктов	150	180	95,7	127,60
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Полдник				
Коржик молочный	60	80	195,3	195,3
Кофейный напиток с молоком	150	180	88,90	118,69
Итого:	1255	1480	1279	1350