



Утверждаю:

Заведующий МДОУ

д/с «Сказка» с.Тростьянка

Слуцкая В.А.

Меню детского сада на 13.05.2015

День : десятый

Сезон: теплый

Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6- 3 лет	Выход блюда детям 3-6 лет	Калорийность блюда для детей 1,6- 3 лет	Выход блюда для детей до 3- 6 лет
I Завтрак				
Каша молочная рисовая жидкая	150	200	200,78	236,21
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/5/15	124,1	124,1
Чай с сахаром	150	180	59,7	71,60
Выход	365	430		
II Завтрак				
Сок/Яблоко	100	100	90,22	92,22
Обед				
Суп картофельный с крупой гречка	180	200	114,50	146,67
Каша пшеничная	120	130	154,52	192,9
Бефстроганов из отварного мяса	60	80	256,8	342,4
Соус сметанный	60	80	27,7	37,5
Компот из сухофруктов	150	180	123,4	148,1
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Выход	620	726		
Полдник				
Булочка «домашняя»	50	70	170,5	170,5
Снежок	150	180	90,6	108,5
Итого:	1285	1506	1279	1350