



Меню детского сада на 21.05.2025
День : восьмой
Сезон: теплый

Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6- 3 лет	Выход блюда детям 3-6 лет	Калорийность блюда для детей 1,6- 3 лет	Выход блюда для детей до 3- 6 лет
I Завтрак				
Каша молочная манная жидкая	150	200	182,7	214,98
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/5/15	124,1	124,1
Кофейный напиток с молоком	150	180	88,90	118,69
Выход	365	415		
II Завтрак				
Сок /Яблоки	100	100	90,22	92,22
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	150	102,9	124,08
Каша гречневая	120	130	175,3	210,3
Птица отварная	50	80	342,4	342,4
Соус сметанный с томатом и луком	30	40	48,9	70,5
Компот из сухофруктов	150	180	95,7	127,60
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Выход	580	730		
Полдник				
Коржик молочный	60	80	195,3	195,3
Чай с сахаром	150	180	59,7	71,60
Итого:	1285	1500	1279	1350