

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
д/с «Сказка» с. Тростянка
Слуцкая В.А.

Меню детского сада на 19.05.2025г.
День : шестой
Сезон: теплый

Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6- 3 лет	Выход блюда детям 3- 6 лет	Калорийность блюда для детей 1,6- 3 лет	Выход блюда для детей до 3- 6 лет
I Завтрак				
Каша молочная геркулесовая жидкая	150	200	153,69	271,26
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/5/15	124,1	124,1
Какао с молоком	150	180	137,5	183,4
Выход	365	430		
II Завтрак				
Сок /Яблоки	100	100	90,22	92,22
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	180	200	83,2	104,5
Каша пшенная	120	130	160,77	192,9
Птица тушеная	50	80	165,6	221,4
Соус сметанный с томатом и луком	30	40	48,9	70,5
Компот из сухофруктов	150	180	95,7	127,60
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Полдник				
Пудинг из творога с рисом	60	100	180,2	320,6
Соус молочный сладкий	20	40	20,3	40,65
Кисель	150	180	91,1	109,32
Итого:	1295	1580	1279	1350