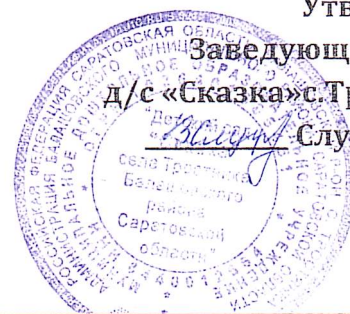


Утверждаю:

Заведующий МДОУ

д/с «Сказка» с.Тростянка

Слуцкая В.А.



Меню детского сада на

12.05.2015

День : первый

Сезон теплый

| Наименование блюд,<br>кулинарного изделия | Выход<br>блюда<br>детям 1,6-<br>3 лет | Выход<br>блюда<br>детям до 3-<br>6 лет | Калорийность<br>блюда для<br>детей 1.6- 3<br>лет | Выход<br>блюда для<br>детей 3-<br>6лет |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>I Завтрак</b>                          |                                       |                                        |                                                  |                                        |
| Каша манная молочная жидкая               | 150                                   | 200                                    | 182,7                                            | 214,98                                 |
| Бутерброд с маслом с сыром                | 30/5/15                               | 30/5/15                                | 124,1                                            | 124,1                                  |
| Чай с молоком                             | 150                                   | 180                                    | 83,4                                             | 109,3                                  |
| <b>Вывод</b>                              | <b>350</b>                            | <b>430</b>                             |                                                  |                                        |
| <b>II Завтрак</b>                         |                                       |                                        |                                                  |                                        |
| Яблоки                                    | 100                                   | 100                                    | 47,0                                             | 47,0                                   |
| <b>Обед</b>                               |                                       |                                        |                                                  |                                        |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем      | 200                                   | 180                                    | 77.20                                            | 78.20                                  |
| Плов из птицы                             | 160                                   | 210                                    | 422,4                                            | 492,6                                  |
| Компот из сухофруктов                     | 150                                   | 180                                    | 95,7                                             | 127,60                                 |
| Хлеб пшеничный                            | 20                                    | 30                                     | 48,4                                             | 72,6                                   |
| Хлеб ржаной                               | 20                                    | 20                                     | 51,8                                             | 51,8                                   |
| <b>Выход</b>                              | <b>475</b>                            | <b>670</b>                             |                                                  |                                        |
| <b>Полдник</b>                            |                                       |                                        |                                                  |                                        |
| Запеканка пшеничная                       | 130                                   | 150                                    | 210,9                                            | 256,2                                  |
| Какао с молоком                           | 150                                   | 180                                    | 137,5                                            | 183,4                                  |
| <b>Итого:</b>                             | <b>1205</b>                           | <b>1530</b>                            | <b>1279</b>                                      | <b>1350</b>                            |