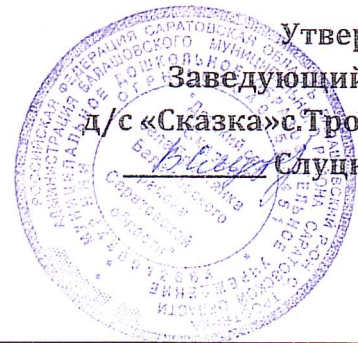




Утверждаю:
Заведующий МДОУ
д/с «Сказка» с.Тростянка
Белогородская В.А.

Меню детского сада на 11.08.2025
День : третий
Сезон: теплый

Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6- 3 лет	Выход блюда детям 3-6 лет	Калорийность блюда для детей 1,6- 3 лет	Выход блюда для детей до 3- 6 лет
I Завтрак				
Каша молочная Геркулесовая жидкая	150	200	193,11	227,19
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/5/15	124,1	124,1
Какао с молоком	150	180	137,5	183,4
Выход	350	430		
II Завтрак				
Яблоки	100	100	47,0	47,0
Обед				
Суп картофельный с крупой рис	180	200	91,6	114,5
Макаронные изделия отварные	120	140	168,8	197,0
Птица тушеная	50	80	165,6	221,4
Соус сметанный с томатом и луком	30	40	48,9	70,5
Компот из сухофруктов	150	180	95,7	127,60
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Выход	610	740		
Полдник				
Сырники из творога	60	80	187,2	280,89
Соус молочный сладкий	20	40	20,3	40,65
Чай с молоком	150	180	83,4	109,3
Итого:	1215	1570	1270	1350