

Меню детского сада на
 День : седьмой
 Сезон: теплый

6.05.2025г



Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6-3 лет	Выход блюда детям 3-6 лет	Калорийность блюда для детей 1,6- 3 лет	Выход блюда для детей до 3-6 лет
I Завтрак				
Суп молочный с крупой геркулес	150	200	148,54	185,6
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/5/15	124,1	124,1
Чай с молоком	150	180	83,4	109,3
II Завтрак				
Яблоки	100	100	47,0	47,0
Обед				
Суп картофельный с крупой пшеничка	180	200	91,60	114,50
Плов из птицы	160	210	422,4	492,6
Компот из сухофруктов	150	180	95,7	127,60
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Выход	500	690		
Полдник				
Булочка «Домашняя»	60	70	145,9	145,9
Йогурт	150	180	126,3	151,2
Итого:	1470	1195	1270	1350