



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
д/с «Сказка» с. Тростянка  
Слуцкая В.А.

Меню детского сада на 17.04. 10кл  
День : третий  
Сезон: теплый

| Наименование блюд,<br>кулинарного изделия | Выход<br>блюда<br>детям 1,6-<br>3 лет | Выход<br>блюда<br>детям 3-6<br>лет | Калорийность<br>блюда для<br>детей 1,6- 3<br>лет | Выход<br>блюда для<br>детей до 3-<br>6 лет |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>I Завтрак</b>                          |                                       |                                    |                                                  |                                            |
| Каша молочная Геркулесовая<br>жидкая      | 150                                   | 200                                | 193,11                                           | 227,19                                     |
| Бутерброд с маслом с сыром                | 30/5/15                               | 30/5/15                            | 124,1                                            | 124,1                                      |
| <b>Какао с молоком</b>                    | 150                                   | 180                                | 137,5                                            | 183,4                                      |
| <b>Выход</b>                              | <b>350</b>                            | <b>430</b>                         |                                                  |                                            |
| <b>II Завтрак</b>                         |                                       |                                    |                                                  |                                            |
| Яблоки                                    | 100                                   | 100                                | 47,0                                             | 47,0                                       |
| <b>Обед</b>                               |                                       |                                    |                                                  |                                            |
| Суп картофельный с крупой<br>рис          | 180                                   | 200                                | 91,6                                             | 114,5                                      |
| Макаронные изделия<br>отварные            | 120                                   | 140                                | 168,8                                            | 197,0                                      |
| Птица тушеная                             | 50                                    | 80                                 | 165,6                                            | 221,4                                      |
| Соус сметанный с томатом и<br>луком       | 30                                    | 40                                 | 48,9                                             | 70,5                                       |
| Компот из сухофруктов                     | 150                                   | 180                                | 95,7                                             | 127,60                                     |
| Хлеб пшеничный                            | 20                                    | 30                                 | 48,4                                             | 72,6                                       |
| Хлеб ржаной                               | 20                                    | 20                                 | 51,8                                             | 51,8                                       |
| <b>Выход</b>                              | <b>610</b>                            | <b>740</b>                         |                                                  |                                            |
| <b>Полдник</b>                            |                                       |                                    |                                                  |                                            |
| Сырники из творога                        | 60                                    | 80                                 | 187,2                                            | 280,89                                     |
| Соус молочный сладкий                     | 20                                    | 40                                 | 20,3                                             | 40,65                                      |
| Чай с молоком                             | 150                                   | 180                                | 83,4                                             | 109,3                                      |
| <b>Итого:</b>                             | <b>1215</b>                           | <b>1570</b>                        | <b>1270</b>                                      | <b>1350</b>                                |