

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
д/с «Сказка» с. Тростянка
Слуцкая В.А.



Меню детского сада на
День : первый
Сезон теплый

21.04.2025

Наименование блюд, кулинарного изделия	Выход блюда детям 1,6- 3 лет	Выход блюда детям до 3- 6 лет	Калорийность блюда для детей 1.6- 3 лет	Выход блюда для детей 3- 6лет
I Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	200	182,7	214,98
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/5/15	124,1	124,1
Чай с молоком	150	180	83,4	109,3
Вывод	350	430		
II Завтрак				
Яблоки	100	100	47,0	47,0
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	180	77.20	78.20
Плов из птицы	160	210	422,4	492,6
Компот из сухофруктов	150	180	95,7	127,60
Хлеб пшеничный	20	30	48,4	72,6
Хлеб ржаной	20	20	51,8	51,8
Выход	475	670		
Полдник				
Запеканка пшеничная	130	150	210,9	256,2
Какао с молоком	150	180	137,5	183,4
Итого:	1205	1530	1279	1350